

Testa dina iskunskaper

1. Det enda säkra sättet att ta sig fram på okänd is är att hugga med:
 - A. ispik eller isbill
 - B. skidstaven och skidan
 - C. handen och vanten
2. När ökar faran på isen?
 - A. på kvällen
 - B. med farten
 - C. på morgonen
3. Varför ska man ha isdubbar med sig ut på isen?
 - A. så att man kan hacka upp ett större fikehål
 - B. så att man kan ta sig upp om man skulle gå igenom
 - C. man kan sätta på korven vid grillningen
4. Var ska man ha isdubbarna fästa?
 - A. högt under hakan
 - B. runt midjan
 - C. i ryggsäcken
5. Vilket krav ska man ställa på en räddningslina?
 - A. den ska vara minst 10 mm tjock
 - B. den ska löpa ut utan att trassla
 - C. ska vara röd
6. När du övar kast med räddningslina stående bör du kunna träffa ett:
 - A. 1 1/2 m brett mål på 20 m avstånd
 - B. 2 1/2 m brett mål på 25 m avstånd
 - C. 1/2 m brett mål på 5 m avstånd
7. Om man kan simma, varför behöver man då flythjälp?
 - A. man syns bättre
 - B. man kommer inte ner så djupt i vattnet om man går igenom isen
 - C. man trampar vatten snabbare då
8. Om du ska rädda någon som gått ner sig i en vak, från vilket håll ska du närma dig vaken?
 - A. från valfritt håll
 - B. från motsatta sidan som den nödstälde
 - C. från samma håll som den nödstälde kommit
9. Vilka är nyckelorden för säker vistelse på is?
 - A. kaffe, kompisar, sol
 - B. kunskap, utrustning och säkerhet
 - C. bra väder, mobiltelefon och hjälm
10. Hur tjock ska kärnisen vara för att hålla?
 - A. minst 5 cm
 - B. minst 10 cm
 - C. minst 15 cm
11. Vad kan du använda som förlängda armen när du ska rädda någon?
 - A. livboj
 - B. stege
 - C. halsduk
12. Hur länge kan en frisk person ligga i nollgradigt vatten utan att bli medvetslös eller få allvarliga skador?
 - A. 3 minuter
 - B. 7 minuter
 - C. 15 minuter
13. Varför ska man ha visselpipa med sig ut på isen?
 - A. man använder den för att blåsa i då man behöver hjälp
 - B. man kan vissla en melodi
 - C. man visslar i den då man börjar frysa
14. Om man trots allt skulle hamna i vattnet - vad ska man försöka att tänka på då?
 - A. att simma och trampa vatten så snabbt man bara kan
 - B. att simma under isen
 - C. att ligga så stilla man kan



Svenska
Livräddningssällskapet
www.sls.a.se

Svaren finner du på sidan 2. Tänk på att ibland kan flera svarsalternativ vara rätt. Lycka till!

Rätt svar iskunskaper

1. Det enda säkra sättet att ta sig fram på okänd is är att hugga med:
- A. ispik eller isbill
 - B. skidstaven och skidan
 - C. handen och vanten

Rätt svar A:

DET ENDA SÄKRA SÄTTET ATT TA SIG FRAM PÅ OKÄND IS ÄR ATT HUGGA MED ISBILLEN ELLER ISPIKEN FRAMFÖR SIG

2. När ökar faran på isen?
- A. på kvällen
 - B. med farten
 - C. på morgonen

Rätt svar B:

MED FART ÖKAR FARAN

3. Varför ska man ha isdubbar med sig ut på isen?
- A. så att man kan hacka upp ett större fikehål
 - B. så att man kan ta sig upp om man skulle gå igenom
 - C. man kan sätta på korven vid grillningen

Rätt svar B:

UTAN DUBBAR FÅR MAN INGET FÄSTE PÅ HAL IS

4. Var ska man ha isdubbarna fästa?
- A. högt under hakan
 - B. runt midjan
 - C. i rygsäcken

Rätt svar A:

DÅ ÄR DET LÄTT ATT FÅ TAG I DUBBARN, OCH DET GÅR LÄTTARE ATT LOSSA DEM UR HÅLLAREN

5. Vilket krav ska man ställa på räddningslina?
- A. den ska vara minst 10 mm tjock
 - B. den ska löpa ut utan att trassla
 - C. ska vara röd

Rätt svar B:

DEN SKA LÖPA UT UTAN ATT TRASSLA OCH DEN SKA INTE KUNNA SKADA DEN NÖDSTÄLLDE, TILLRÄCKLIGT STARK TILLRÄCKLIGT LÅNG OCH DEN SKA FLYTA

6. När du övar kast med räddningslina stående bör du kunna träffa ett:
- A. 1 1/2 m brett mål på 20 m avstånd
 - B. 2 1/2 m brett mål på 25 m avstånd
 - C. 1/2 m brett mål på 5 m avstånd

Rätt svar A:

STÅENDE BÖR MAN KUNNA TRÄFFA ETT 1 1/2 M BRETT MÅL PÅ 20 M AVSTÅND

7. Om man kan simma, varför behöver man då flythjälp?
- A. man syns bättre
 - B. man kommer inte ner så djupt i vattnet om man går igenom isen
 - C. man trampar vatten snabbare då

Rätt svar B:

MAN KOMMER INTE SÅ DJUPT I VATTNET, KAN INTE KOMMA UNDER ISEN, SLIPPER KALLSUPAR, BEHÖVER INTE SIMMA FÖR ATT HÅLLA SIG UPPE

8. Om du ska rädda någon som gått ner sig i en vak, från vilket håll ska du närma dig vaken?
- A. från valfritt håll
 - B. från motsatta sidan som den nödställde
 - C. från samma håll som den nödställde kommit

Rätt svar C:

FRÅN SAMMA HÅLL SOM DEN NÖDSTÄLLDE KOMMIT. INNAN HAN GICK NER SIG HÖLL DU ISEN FÖR HONOM DÅ BÖR DEN HÅLLA FÖR DIG OCKSÅ

9. Vilka är nyckelorden för säker vistelse på is?
- A. kaffe, kompisar, sol
 - B. kunskap, utrustning och säkerhet
 - C. bra väder, mobiltelefon och hjälm

Rätt svar B:

KUNSKAP, UTRUSTNING OCH SÄKERHET

10. Hur tjock ska kärnisen vara för att hålla?
- A. minst 5 cm
 - B. minst 10 cm
 - C. minst 15 cm

Rätt svar B:

MINST 10 CM

11. Vad kan du använda som förlängda armen när du ska rädda någon?
- A. livboj
 - B. stege
 - C. halsduk

Rätt svar A, B + C:

LIVBOJ STEGE OCH HALSDUK

12. Hur länge kan en frisk person ligga i nollgradigt vatten utan att bli medvetslös eller få allvarliga skador?
- A. 3 minuter
 - B. 7 minuter
 - C. 15 minuter

Rätt svar C:

15 minuter

13. Varför ska man ha visselpipa med sig ut på isen?
- A. man använder den för att blåsa i då man behöver hjälp
 - B. man kan vissla en melodi
 - C. man visslar i den då man börjar frysa

Rätt svar A:

MAN ANVÄNDER DEN FÖR ATT VISA ATT MAN BEHÖVER HJÄLP. DET GÅR ÅT MINDRE KRAFT OCH MAN HÖRS MER MED VISSELPIPA

14. Om man trots allt skulle hamna i vattnet - vad ska man försöka att tänka på då?
- A. att simma och trampa vatten så snabbt man bara kan
 - B. att simma under isen
 - C. att ligga så stilla man kan

Rätt svar C:

ATT LIGGA SÅ STILL SOM MÖJLIGT. KROPPEN VÄRMER UPP VATTNET NÄRMEST HUDEN. RÖR MAN SIG KOMMER DET KALLT VATTEN MOT KROPPEN